



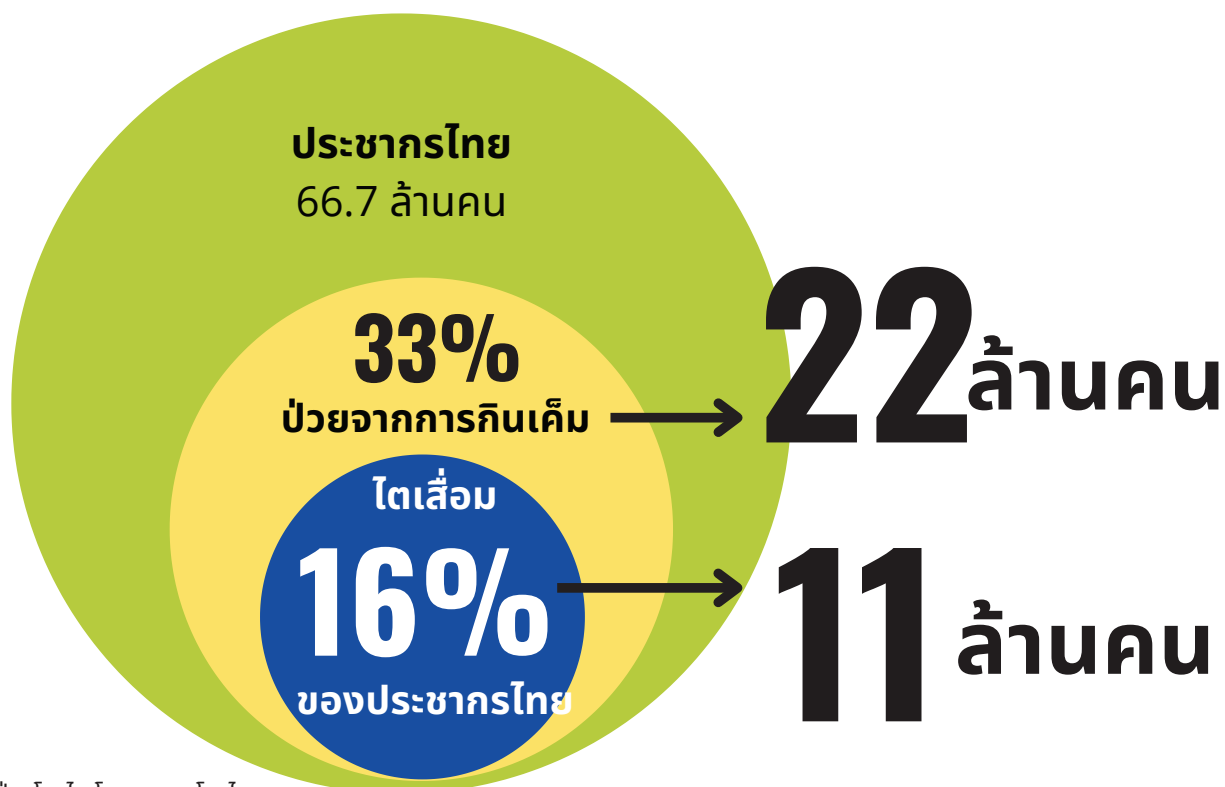
โภชนบำบัด กินอาหารเป็นยา

เอกสารวิชาการกลุ่มโครเมียม (Chromium: Cr)

Wellness & Healthcare Business Opportunity
Program for Executives (WHB) III
2023

โภชนบำบัด กินอาหารเป็นยา

โดยนักกำหนดอาหารวิชาชีพ
นักโภชนาการ และเชฟระดับโรงแรม



ไม่มี อาหาร. โซเดียมต่ำ ขาย

แล้ว 22 ล้านคนที่ป่วยจากการกินเค็ม
ทำอะไรกัน?

ไม่ได้ทำอะไร

กินโดยการเดา

ทำอาหารเอง



SOLUTION



อาหารเฉพาะโรค
สูตรพิเศษ
มากกว่า 200 เมนู

พัฒนาโดย
นักโภชนาการและเชฟ



อาหารสำหรับผู้ป่วย
ไต มะเร็ง เบาหวาน
ความดัน ไชมัน หัวใจ เก๊าท์



SOLUTION

ขนม
เครื่องปรุง
สูตรพิเศษ
มากกว่า 50 ชนิด





Green & Organic
Healthy Society

ปิ่นโต อาหารเฉพาะโรค

โต มะเร็ง เบาหวาน
ความดัน ไขมัน หัวใจ เก๊าท์

**ส่งฟรี
ทั่วประเทศ**



Green & Organic
Healthy Society

บริการ นักโภชนาการ

ประเมินสภาวะผู้ป่วย ออกแบบเมนูอาหาร
ให้คำแนะนำ ติดตามประเมินผล ดูแลตลอดคอร์ส

**หมออาหาร
ประจำบ้าน**

ขั้นตอนการสั่งซื้อ



ลูกค้าเลือก
แพ็คเกจอาหาร
2 มื้อ หรือ 3 มื้อ
รายสัปดาห์ หรือ รายเดือน



นักโภชนาการ
โทรสัมภาษณ์
และดูผลเลือด



นักโภชนาการ
ออกแบบโปรแกรม
อาหารให้รายคน



เชฟทำอาหาร
ตามใบสั่งอาหาร
ของนักโภชนาการ



จัดส่งตามบ้าน
ทั่วไทย

สูตรอาหารที่พิสูจน์แล้ว
จากลูกค้า

5,000+

อร่อยทานได้ทุกวัน



ก๊วยจ๊วยวุ้นเส้นข้าว

มังสวิรัต / ไข่ขาว / ไข่ / หมู / ปลา / กุ้ง



ข้าวกระเพราข้าว

มังสวิรัต / ไข่ขาว / ไข่ / หมู / ปลา / กุ้ง



ปลาหนึ่งชีวี

ปลาจอลลี่ / ปลากินกับ / ปลากระพง



สูตร
หวานน้อย
รักษไต

ไอศกรีม รสมะนาว

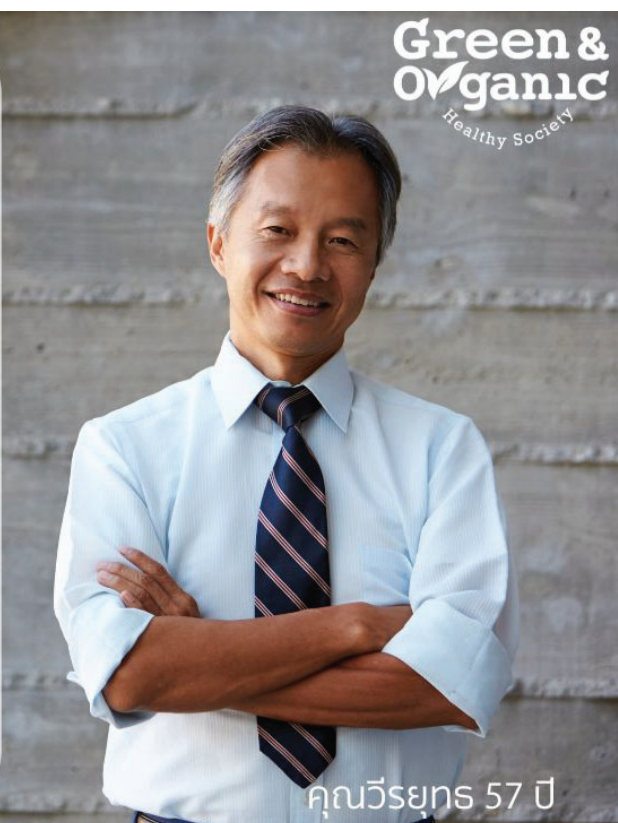


Green & Organic
Healthy Society

เราทำอาหารยังงี้ให้
ค่าไต eGFRs
ของคุณบำเพ็ญ ดีขึ้น
**จาก 9%
เป็น 12%**
ระยะเวลา 3 สัปดาห์

#กินอาหารเป็นยา

คุณบำเพ็ญ 71 ปี



Green & Organic
Healthy Society

เราทำอาหารยังงี้ให้
ค่ายูริก
ของคุณวรสิทธิ์ ดีขึ้น
**จาก 9.4
เป็น 7.0**
ระยะเวลา 3 เดือน

#กินอาหารเป็นยา

คุณวีรยุทธ 57 ปี



เราทำอาหารยังไงให้
ค่าคลอเรสตอรอล
ของคุณกันยารัตน์ ดีขึ้น
จาก 261
เป็น 228
ระยะเวลา 2 สัปดาห์

#กินอาหารเป็นยา

คุณกันยารัตน์ 56 ปี



เราทำอาหารยังไงให้
ค่าน้ำตาล
ของคุณสุรนา ดีขึ้น
จาก 292
เป็น 112
ระยะเวลา 2 สัปดาห์

#กินอาหารเป็นยา

คุณสุรนา 52 ปี

Green &
Organic
Healthy Society

เราทำอาหารยังงี้ให้

ค่าไต eGFRs
ของคุณสิรินาก ดีขึ้น

**จาก 29%
เป็น 40%**

ระยะเวลา 2 เดือน

#กินอาหารเป็นยา

Green & Organic
Healthy Society

คุณวรรณาก 62 ปี

เราทำอาหารยังงี้ให้

ค่าไต eGFRs
ของคุณสมจิตต์ ดีขึ้น

**จาก 46%
เป็น 54%**

ระยะเวลา 2 เดือน

#กินอาหารเป็นยา

Green & Organic
Healthy Society

คุณสมจิตต์ 86 ปี

เราทำอาหารยังงี้ให้

ค่าไตเสื่อม
ของคุณจเรศักดิ์ ดีขึ้น

**จากระยะ 4
เป็นระยะ 3b**

ระยะเวลา 2 เดือน

#กินอาหารเป็นยา

Green & Organic
Healthy Society

คุณจเรศักดิ์ 83 ปี

Green & Organic
Healthy Society

เราทำอาหารยังงี้ให้
ค่าไต eGFRs
ของคุณทวีศักดิ์ ดีขึ้น
**จาก 42%
เป็น 55%**
ระยะเวลา 3 เดือน
#กินอาหารเป็นยา

คุณทวีศักดิ์ 72 ปี

Green & Organic
Healthy Society

เราทำอาหารยังงี้ให้
ค่าไตเสื่อม
ของคุณประภัสร์ ดีขึ้น
**จากระยะ 3b
เป็นระยะ 3a**
ระยะเวลา 3 เดือน
#กินอาหารเป็นยา

คุณประภัสร์ 67 ปี

ผลพิสูจน์เชิงประจักษ์จากการตรวจเลือด



กินอาหารเป็นยา
ฟื้นฟูเฉลี่ยดีขึ้นใน
6-8
สัปดาห์



ป้องกันดีกว่ารักษา

ปรับพฤติกรรมการกิน
ไม่ต้องรอให้เป็นหนัก

โครงการวิจัยลดเค็ม ลดโรค

ผู้ป่วยความดันและไทรอยะเริ่มต้น จำนวน 200 คน

ระยะเวลา มกราคม - มิถุนายน 2566

โดย รศ.พญ. ธนินดา ตระการวณิช

คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

กรีนแอนด์ออแกนิก เป็นผู้ส่งอาหารให้ผู้เข้าร่วมวิจัยทั้งหมด

พิสูจน์ผลเชิงวิทยาศาสตร์ด้วยงานวิจัย

ทดลองส่งอาหารให้ผู้ป่วยไต ความดันทาน
3 มื้อ ระยะเวลา 3 เดือน
ตรวจผลเลือดทุกเดือน เพื่อวัดการเปลี่ยนแปลง



100 คน
ใช้ชีวิตปกติเช่นเดิม



100 คน
ส่งอาหารลดโซเดียมให้ทานทุกมื้อ 3 เดือน



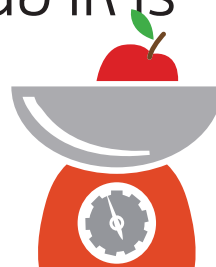
สร้างความประหลาดใจ
ว่าอาหารสุขภาพ
ไม่ได้รสชาติแย่ อย่างที่คิด

ลดหวาน-มัน-เค็ม
ไม่ได้แปลว่า รสชาติจืด



เราทำอาหารอย่างไรให้ฟันฟูโรคได้จริง?

- คำนวณปริมาณน้ำตาล โซเดียม ไขมันในแต่ละเมนู เพื่อให้
ให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม
- ใช้เครื่องปรุงคุณภาพสูง โซเดียมต่ำ แต่รสชาติไม่ได้จืด
- เบี่ยงเบนรสชาติเค็ม โดยใช้เปรี้ยว เผ็ดนำ เป็นอาหาร
ไทยๆ



เพราะเหตุใดผู้ป่วยจึงได้ผลลัพธ์ที่ดี

- ผู้ป่วยใช้เวลา 2-3 สัปดาห์ปรับเปลี่ยนรสชาติ ให้คุ้นชินกับอาหารที่ไม่หวานจัด มันจัด เค็มจัด เผ็ดจัด
- ผู้ป่วยและญาติเริ่มมีความเข้าใจ ว่าอาหารที่เหมาะสมทานได้ คือหน้าตาเป็นอย่างไร ประเภทไหน
- ผู้ป่วยและญาติมีที่ปรึกษา ให้ถามได้เมื่อมีข้อกังวลใจ
- ผู้ป่วยและญาติเห็นผลที่ดีขึ้น และมีกำลังใจ ในการดำเนินชีวิตต่อไป

2 เดือน
ปรับเปลี่ยนรส





พฤติกรรมเปลี่ยน แบบยั่งยืน → forever →

งบประมาณค่าอาหาร

ลดหวาน มัน เค็ม ไร้ผงชูรส ไม่ลดความอร่อย

ค่าเฉลี่ยการ**ฟื้นฟู**

8 สัปดาห์ (2 เดือน)

ค่าใช้จ่าย **20,000** บาท

ค่าใช้จ่ายในการ**ฟอกไต**

8 สัปดาห์ (2 เดือน)

ค่าใช้จ่าย **36,000** บาท ขึ้นไป

ค่าฟอกไตต่อเดือน x จำนวนเดือนที่เหลือตลอดชีวิต

คณะอนุกรรมการสร้างเสริมสุขภาวะ ป้องกันก่อนรักษา
ในคณะกรรมการสาธารณสุข วุฒิสภา

เห็นชอบ พลังดันเข้าสู่สภาพิจารณาปี 2566



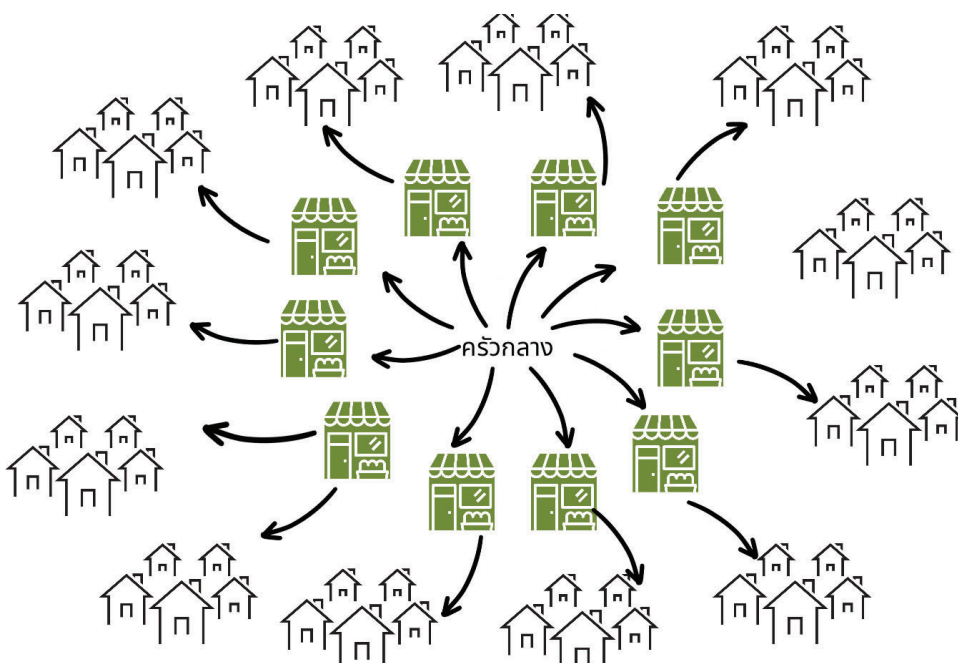
กินอาหารเป็นยา
ดีกว่าและถูกกว่า
กินยาเป็นอาหาร

เป้าหมาย

ช่วยผู้ป่วย NCDs ทั่วประเทศ

Uplift quality of life

Business Model



Revenue Stream

Retail Price

145.-

Weekly Subscription

2,590.-
2 meals a day

Monthly Subscription

10,990.-
2 meals a day



Competitive Analysis

				
Delivery Zone	Nationalwide	Bangkok and nearby provinces	Bangkok and nearby provinces	Bangkok
Price per 2 meals	2,810 Baht per 7 days	2,995 Baht per 6 days	3,150 Baht per 6 days	None
Personalised Meal Plan (Base on Health Condition)	Yes	Yes	Yes	None
Nutritionist Consultation	Yes	Yes	Yes	No
Recipe Design by Nutritionists	Yes	Yes	Yes	Yes

Channels

Own Brand Shop



Collaboration Model



Competitive Advantages

Trade Secret Recipes
Foods-Snacks-
Cooking Ingredients



01

**Nutrition
Software &
Customers'
Health Tracking
System**



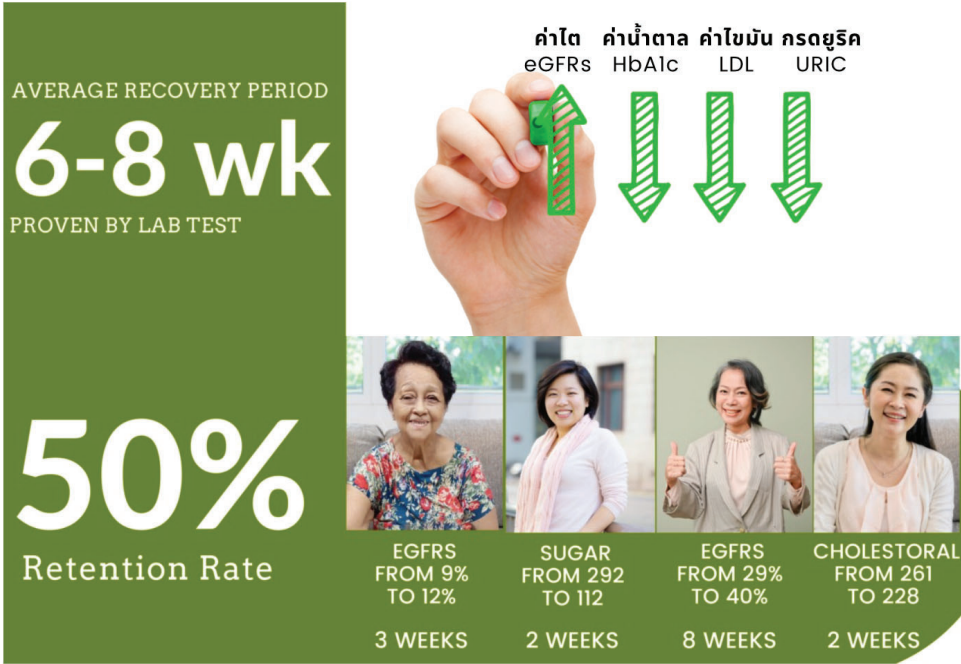
02

**Accumulated 3,000
Customers' database
SINCE DAY 1**



03

Tractions



Tractions



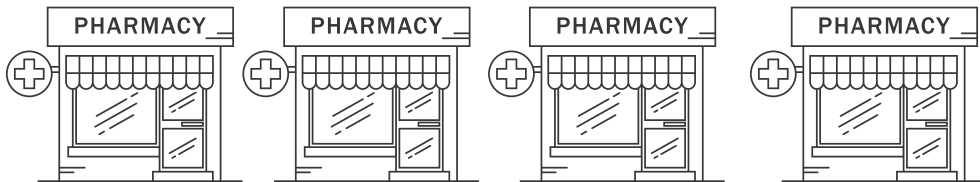
เปิดหาพันธมิตรร่วมธุรกิจ อาหารเฉพาะโรคและอาหารสุขภาพ

1. นิติบุคคลหมู่บ้าน คอนโด บริษัทอสังหาริมทรัพย์



2. ร้านขายยา / ธุรกิจเครื่องมือแพทย์

อาหารโภชนาการที่เหมาะสม ช่วยซ่อมแซมร่างกายได้



3. ศูนย์ฟื้นฟูสุขภาพ / ดูแลผู้สูงอายุ

ให้มืออาชีพดูแล มากกว่าศูนย์ทำเอง
คนไข้ฟื้นตัวเร็ว = หมอแก่่ง = ศูนย์ฟื้นฟูแก่่ง



4. Angel Investor



มองหาพันธมิตร อาหารเฉพาะโรคและอาหารสุขภาพ

1. นิติบุคคลหมู่บ้าน, คอนโด/บริษัทอสังหา
2. ศูนย์ฟื้นฟูสุขภาพ/ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ
3. บริษัทฯ ที่มีฐานลูกค้าผู้ป่วยอยู่แล้ว ต้องการขยายธุรกิจมา อาหารเฉพาะโรค/อาหารสุขภาพ เช่นร้านขายยา ธุรกิจเครื่องมือแพทย์
4. Angel Investor

เป้าหมาย

✓ ช่วยผู้ป่วย NCDs ทั้งประเทศ

✓ ได้บุญ

✓ ได้ผลประโยชน์ตอบแทน



**Healthy
Gift Set**

ส่งต่อสุขภาพดี ชุดของขวัญ หวานน้อย โซเดียมต่ำ

คณะกรรมการกลุ่มโครเมียม (Chromium: Cr)

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ธัญย์ สุภัทรพันธุ์

อาจารย์ที่ปรึกษา

นายแพทย์วิโรจน์ ตระการวิจิตร

อาจารย์ที่ปรึกษา

1. คุณสุนทรี จรรโลงบุตร
2. นายแพทย์ปิยะ ศิริลักษณ์
3. คุณขวัญชัย ยิ่งเจริญถาวรชัย
4. คุณเจนจิรา พรประภา
5. คุณธณพล ภูมิรัตนประพัฒน์
6. คุณชุตตาพรณ์ จีรวรรณสถิต
7. คุณจิตติวิทย์ มโนสุจริตธรรม
8. คุณชลกานต์ วิสุทธิพิทักษ์กุล
9. ดร.ณรงค์ ปรากฏ์เจริญ

ประธาน

ประธานร่วม

เหรัญญิก

เหรัญญิกร่วม

ผู้ประสานใจ

ผู้ประสานใจร่วม

กรรมการ

กรรมการ

กรรมการ

10. คุณดลิตา โสภณพนิช ยิ่งพิชิต

กรรมการ

11. คุณบุษราวรรณ นวลเลิศพร

กรรมการ

12. พลเอก นายแพทย์ประจักษ์ บุญจิตต์พิมล

กรรมการ

13. คุณประภัสสร วิริยะกิจนุกุล

กรรมการ

14. คุณพรทิพย์ ไสววัฒนกุล

กรรมการ

15. คุณพิสิษฐ์ สุนทรกุลพงศ์

กรรมการ

16. คุณมณฑพร เชาววิศิษฐ์

กรรมการ

17. คุณมาร์การิต ลินดา ตาลาล

กรรมการ

18. คุณสมพล พัทจารี

กรรมการ

19. คุณเสนีย์ จิตตเกษม

กรรมการ